

## CARTOLANDIA

## La prossima settimana tutti i premiati

Conto alla rovescia per le premiazioni di Cartolandia: martedì prossimo su questa pagina troverete l'elenco completo, partecipante per partecipante e premio per premio. Un appuntamento ovviamente da non perdere e che segna la via del rush finale.

Ricordiamo brevemente le

prossime scadenze: comincia dalla mostra alla Fiera in occasione di «Lilliput il villaggio creativo», visitabile da mercoledì 13 a domenica 17 aprile. La Fiera sarà aperta con i seguenti orari: da mercoledì a venerdì dalle 9,30 alle 16, sabato e domenica dalle ore 9,30 alle ore 20.

E nel bel mezzo che ci sta? La grande festa finale di Cartolandia con le premiazioni: giovedì 14 dalle 9,30 alle 13 sarà una mattinata tutta per noi. Si comincia dalle 10 con le scuole dell'infanzia, alle 10,30 tocca alle primarie e alle 11 alle secon-



darie: per tutti tanti premi e una giornata da ricordare. A proposito, c'è da ricordare il ritiro degli elaborati alla mostra: lunedì 18 e martedì 19 aprile dalle 10,30 alle 15,30 alla Fiera. ■

Una foto della festa finale di Cartolandia di qualche edizione fa: non mancate giovedì 14

## Qui Bergamo l'Ic Mazzi saluta Lipsia

Ci sono rapporti che nascono a distanza ma che si rivelano proficui e ricchi di affetto. E così, dopo aver ospitato i coetanei tedeschi, 16 ragazzi dell'Istituto comprensivo Mazzi hanno trascorso una settimana a Lipsia ospiti della Mittelschule Gohlis.

Sette giorni ricchi di scoperte



e amicizia con i loro coetanei tedeschi, che resteranno sicuramente nel cuore di entrambe le parti. L'Europa diventa grande anche grazie al contributo dei più piccoli. ■

I ragazzi dell'Ic Mazzi durante la loro settimana di permanenza nella città di Lipsia

## Mangiar sano conviene e fa star meglio tutti

Le riflessioni e il cartellone delle classi prime della scuola di Zogno «Abbiamo conosciuto gli alimenti e fatto un libro di ricette»

## Zogno

Cara Cartolandia, siamo i piccoli alunni delle classi prime della scuola primaria di Zogno e vogliamo raccontarti che abbiamo capito che mangiare sano ci conviene. Nel nostro istituto comprensivo dal 1 all'8 marzo si è svolta la settimana dell'alimentazione: abbiamo parlato dei cibi ed abbiamo imparato a conoscere meglio gli alimenti che fanno bene al nostro corpo, «cibi sì» e «cibi no».

Per Cartolandia abbiamo realizzato le copertine per un libretto di ricette che hanno raccolto i nostri compagni di 2ª e di 3ª: ricette anche con i cibi di altre popolazioni. Le nostre copertine illustravano i «cibi sì», cioè le verdure, la frutta ma anche la carne ed il formaggio. Durante questa settimana in classe è venuto un dottore che ci ha spiegato come sono i nostri denti e cosa dobbiamo fare per mantenerli sani.



Ecco il cartellone realizzato dalle classi prime della scuola «Ruggeri da Stabello» di Zogno: davvero bravi

## Pensierini in libertà

Ecco alcuni nostri pensiero:

«Ho capito che bisogna mangiare cibi sani che non contengono troppi grassi e zuccheri». (Asia F. classe 1ªB)

«Ho capito che non si possono mangiare sempre patatine, cioccolato, caramelle». (Marta C. classe 1ªA)

«Non si può mangiare sempre la stessa cosa anche se ci piace tanto». (Sofia, classe 1ªB)

«Ogni tanto vanno bene anche le brioches ma la frutta va sempre bene» (Erika C. classe 1ªA)

«Dobbiamo imparare a scegliere perché non sempre ciò che ci piace ci fa bene» (Giacomo C. classe 1ªA)

Pensierini davvero semplici ma ricchi di saggezza quelli delle classi 1ª A e B della primaria «Pietro Ruggeri da Stabello» di Zogno, affezionati partecipanti a Cartolandia che non hanno mancato a questa edizione dedicata all'alimentazione come forma d'integrazione. A loro e alle insegnanti Servelli, Calvi e Beretta, i nostri complimenti per l'ottimo lavoro svolto. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## L'iniziativa

## Volontariato in concorso all'Accademia della Finanza

Gli studenti di 4ª superiore di tutte le scuole bergamasche hanno tempo fino al 18 aprile per iscriversi al concorso letterario «Premio Scuola Accademia», bandito dall'Accademia della Guardia di finanza e dall'Ufficio scolastico di Bergamo con il sostegno della Fondazione Banca di Intra onlus.

L'iscrizione va formalizzata dalle scuole con la scheda di adesione - pubblicata con il bando su [www.istruzione.bergamo.it](http://www.istruzione.bergamo.it) - da inviare al professor Marco Fumoso

(email: [fumoso@istruzione.bergamo.it](mailto:fumoso@istruzione.bergamo.it)). La prova verrà sostenuta sabato 7 maggio, di mattina, nelle aule dell'Accademia della Guardia di finanza. Il tema dell'elaborato sarà ispirato all'Anno Europeo del Volontariato (2011), una delle dimensioni fondamentali della cittadinanza attiva e della democrazia, attraverso la realizzazione di interventi integrativi o compensativi di quelli adottati da Enti e Istituzioni. In palio per i primi tre classificati: 1.000, 650, 350 euro.

## L'incontro

## Mascheroni buone notizie dall'Arsenale della pace

All'auditorium provinciale del liceo scientifico Mascheroni di Bergamo (via Alberico da Rosciate 21/a) il 14 aprile, dalle 9 alle 11,30, avrà luogo un incontro musicale promosso dai giovani del Sermig (Servizio Missionario Giovani)-Arsenale della Pace. L'organizzazione è affidata al gruppo «Amici del Sermig di Bonate». L'invito alla partecipazione è rivolto agli studenti delle scuole superiori. L'evento intende proporre, attraverso il linguaggio musicale e la presenza di alcuni testimoni, la rifles-

sione su fondamentali valori. L'incontro, dal titolo «Una buona notizia: il mondo si può cambiare», prevede anche la presentazione di testimonianze su pace, mondialità, solidarietà, giustizia, partecipazione responsabile e cittadinanza attiva. La partecipazione è gratuita. Il modulo di adesione va inviato entro l'8 aprile. Per informazioni: [www.sermig.org](http://www.sermig.org) - [www.mondialedeigiovani.org](http://www.mondialedeigiovani.org) - [www.giovanipace.org](http://www.giovanipace.org); email [chiarabasta@yahoo.it](mailto:chiarabasta@yahoo.it) e [bri.rava@hotmail.it](mailto:bri.rava@hotmail.it).

## QUADRANTE

## Una deliziosa marmellata con le fragoline di bosco

L'Associazione Tri Pass di Gaverina Terme, nell'attesa di omaggiare una classe iscritta a Cartolandia di una giornata ad hoc nei boschi del Faisech, ci regala un'altra gustosa ricetta: la marmellata di fragoline di bosco. Questi piccoli frutti, dal sapore intenso e inconfondibile, maturano a giugno, ma il suggerimento è aspettare ancora qualche mese per gustarli appieno.

Ecco gli ingredienti: 1 chilo di fragole, 500 grammi di zucchero, 1 busta di fruttapecc 2:1 - cioè 1 chilo di zucchero per 2 di frutta - e vasetti di vetro con tappi da sterilizzare prima dell'uso. Lavare le fragole e metterle in una pentola molto alta, metterle sul fuoco insieme allo zucchero e alla pectina e portare ad ebollizione sempre mescolando. Lasciare bollire per 5 minuti e fare la «prova piattino»: prendere cioè un cucchiaino di marmellata e metterlo a raffreddare su un piattino, se la consistenza e densità è quella desiderata spegnere il



Dall'associazione «Tri Pass» una gustosissima ricetta

fuoco, altrimenti lasciare ancora qualche minuto.

A questo punto è necessario riempire i vasi sterilizzati quando la marmellata è ancora bollente: dopo averli riempiti fino all'orlo, tappateli e girateli a testa in giù per 24 ore. Il consiglio è utilizzare vasetti piccoli, perché una volta aperta la confezione, la marmellata deve essere consumata nell'arco di poco tempo. Buon appetito! ■

## Cittadinanza e Costituzione un libro per tutte le scuole

«Il Patto Educativo nelle scuole lombarde: monitoraggio e prospettive. Cittadinanza e Costituzione: 12 progetti sperimentali per la nuova disciplina d'insegnamento - Proposte» è il titolo della nuova pubblicazione dell'Osservatorio regionale per la Costituzione, la Cittadinanza e l'Educazione.

I testi sono a cura di Luigi Roffia, Guglielmo Benetti, Teresa Capezuto, Maria Rosa Del Buono, don Michele Di Tolve e Alessandro Rota. Le sintesi dei progetti sono curate da 12 scuole lombarde, tra cui la direzione didattica 2ª circolo di Treviglio, liceo scientifico Lussana di Bergamo, Istituto tecnico commerciale Oberdan di Treviglio. La pubblicazione si rivolge a scuole, famiglie e a tutti gli adulti che educano. Un utile strumento per la costruzione condivisa e la valorizzazione dei patti educativi. Migliaia di copie sono in distribuzione gratuita. Le scuole orobiche possono ritirarne entro fine



Ecco la copertina del libro

maggio 4 copie, presso la sede dell'Ufficio Scolastico provinciale di via Pradello 12 a Bergamo, in portineria, chiedendo di Baldo Sammartano, disponibile nei giorni feriali dalle 8.30 alle 13.30. Il volume (che conta 99 pagine) è scaricabile in formato digitale dal sito internet dell'Osservatorio: [www.istruzione.bergamo.it/costituzionecittadinanza](http://www.istruzione.bergamo.it/costituzionecittadinanza). ■