

TIRO CON L'ARCO

(per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 13 anni)

Durante questo soggiorno, con l'aiuto di abili istruttori qualificati, potrai avvicinarti o approfondire l'uso dell'arco, una tecnica antichissima adatta a qualsiasi età.

Un meraviglioso sport che ti consentirà di migliorare la tua concentrazione e metterti in relazione con l'ambiente naturale che ti circonda. Imparerai ad armare l'arco con un gesto fluido e preciso e gestire il respiro attraverso un movimento armonioso per garantire un buon equilibrio psicofisico.

Vi verranno fornite, tutte le attrezzature necessarie per poter svolgere al meglio ed in assoluta sicurezza le lezioni. Inoltre i ragazzi potranno:

- conoscere da vicino il mondo degli animali;
- stupirsi di fronte ai meravigliosi paesaggi della Val Cavallina durante le escursioni guidate
- accostarsi agli aspetti più interessanti della natura e della vita rurale.

1. **permanenza con pernottamento:** dalla domenica pomeriggio al sabato mattina.

2. **gruppi contenuti:** da un minimo di 16 ad un massimo di 24 ragazzi per garantire una migliore permanenza, facilitare l'integrazione e favorire la loro partecipazione alle attività programmate.

3. **educatori:** con esperienza nel settore (giorno e notte):
n. 1 educatore + n. 2 assistenti per gruppi da 16 ragazzi,
n. 2 educatori + n. 4 assistenti per gruppi da 24 ragazzi.

4. **programma:**

1. impareranno o miglioreranno la tecnica di tiro con l'arco;
2. identificheranno i grandi alberi che caratterizzano la Val Cavallina come il Noce, il Castagno e altri ancora.
3. percorreranno suggestivi sentieri della zona durante i quali saranno spronati ad osservare, guardare e ascoltare tutto ciò che li circonda in compagnia di riccio Schizzo, un simpatico personaggio creato per aiutare i giovani escursionisti.
4. visiteranno, sotto la guida di esperti naturalistici, ambienti affascinanti e indimenticabili (le grotte di Entratico, il lago di Endine Gaiano).
5. realizzeranno simpatici lavoretti con oggetti di scarto.
6. verranno coinvolti in giochi di gruppo creati per l'occasione in cui saranno chiamati a superare prove e difficoltà commisurate all'età dei partecipanti.

5. **costo settimanale: 350 euro**

La quota copre le spese necessarie per la gestione della settimana e comprende:

- vitto;
- alloggio;
- assistenza personale qualificato giorno/notte;
- materiale didattico;
- attività ricreative;
- CD fotografico.

